

**SOOVITUSLIK KIRJANDUS  
TÖÖÕPETUSE ÕPILASKONKURSI  
KODUNDUSE OSA ETTEVALMISTAMISEKS**

**Suupisted**

Thraves, S. (2001). Suupisted laiaast maailmast. Sinisukk  
Põnevad suupisted. (2008) Odamees  
Hõrgutavad suupisted. (2004). Tormikiri  
Kangur, A. (2005). Salatid ja suupisted igale maitsele. Odamees  
Azojan, S. (2006). Suurepärased suupisted. Forma media

Huvitavate retseptide leidmiseks vaata ka interneti allikaid:

<http://www.nami-nami.ee/>

<http://www.toidutare.ee>

**Joogid**

Tervislikud joogid kiiresti ja maitvalt. (2002). Sinisukk  
Yabsley, C., Cross, A. (2001). Tervistavad joogid. Maaleheraamat

Huvitavate retseptide leidmiseks interneti allikad:

<http://www.nami-nami.ee/>

<http://www.toidutare.ee>

**Tervislik toitumine**

Eesti toitumis- ja toidusoovitused (2006)./Koost. S.Vaask,T.Liebert, K.Pappel jt. TAI  
Zilmer,M., Kokassaar, U., Vihalemm, T. (2004). Normaalne söömine. AS BIT

Interneti allikad:

<http://www.toitumine.ee>

Toiduainete sortiment ja koostis:

Maailma toiduainete entsüklopeedia (2006).TEA

Liebert, T. (2000).Süües saledaks.OÜ Adelante.